

Для детей возрастной группы от 7-11 лет 2 смена

Неделя первая день четвертый полдник:

Котлета мясная 80гр 216,6 ккал

Макаронные изд. отварные 150гр 244,5 ккал

Сыр порционный 16гр 45,6 ккал

Батон йод. 35гр 91,7 ккал

Чай с сахаром 200гр 60 ккал

Итого за прием пищи: 658,4 ккал

Неделя вторая день второй полдник:

Тефтели мясные с томатным соусом 70/30гр 154,6 ккал

Макаронные изд. отварные 150гр 244,5 ккал

Сыр порционный 16гр 45,6 ккал

Батон йод. 40гр 104,8 ккал

Чай с сахаром и лимоном 200/10гр 62ккал

Итого за прием пищи: 611,5 ккал

ООО «Комбинат социального питания»

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	I, мкг
Итого за весь период	524,2	560,8	2 279,4	16 409,1	15,7	426,0	593,9	116,6	11,1	3 865,0	2 373,4	8 273,1	131,3	51,9	2 777,5
Среднее значение за период	43,7	46,7	190,0	1367,4	1,3	35,5	49,5	9,7	0,9	322,1	197,8	689,4	10,9	4,3	231,5
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	13	31	56												

С уважением,

Генеральный директор

ООО «Комбинат социального питания»



Вахруков М.С.